



- \* 2011 年西宮市に転居
- \*<sup>0</sup> 2012 年、2013 年の 2 度狭心症手術、体重を落とすように言われる
- \*<sup>1</sup> 2015 年 6 月現役リタイヤ(3 つの目標・フルマラソン・富士山登頂・家庭菜園)  
(2016 年右足甲の腱切断)
- \*<sup>2</sup> 2017 年 11 月脊椎管狭窄症手術
- \*<sup>3</sup> 2020 年 9 月 2 度目脊椎管狭窄症の手術