

# 鐘華会九州支部だより

九州支部だより 第43号

発行 2025年1月29日

発行者 小林 憲二



ご承知のように、今年は巳年(みどし・へびどし)です。巳は十二支のなかでは6番目に数えられ、時刻でいえば午前9時から11時までの2時間、方角でいえば南南東にあたります。

また、今年の干支は「乙巳(きのと・み)」です。干支は甲乙で始まる十干(じっかん)と十二支の組み合わせで全部で60通りですが、その42番目になります。そして乙は、十二支の2番目で、植物の成長にたとえると、「種子の殻を突き破り、芽を出す状態」を意味します。

へびというと、しばしば嫌われ者扱いをされがちですが、一方で脱皮を繰り返して成長することや、その生命力の強さから、「再生」「復活」「長寿」を象徴し、縁起がいい生き物とされることもあります。みなさんは、へびに対してどのようなイメージを持っているのでしょうか。

ここで少し過去の巳年に、日本でどんな出来事があったのか振り返ってみたいと思います。

30年前の1989年は昭和が終わって平成が始まった年です。バブル経済の絶頂期で、年末に日経平均株価が史上最高値をつけました。昨年2月、約34年ぶりに更新されたのは記憶に新しいところです。

24年前の2001年は、中央省庁がそれまで1府(総理府)と22省庁から1府(内閣府)と12省庁へと再編された年です。また「聖域なき構造改革」を掲げた小泉純一郎政権が誕生しました。

12年前の2013年は、前年末に第2次安倍政権が発足し、「アベノミクス」が本格的に始動した年です。

2020年東京オリンピック・パラリンピック大会が決定したことも大きなニュースとなりました。

さて、今回2025年の巳年は「鬼が出るか蛇(じゃ)がでるか」、いったいどんな試練が、または喜びが私たちが待ち受けているのでしょうか。どんな困難に直面しても「蛇に見込まれた蛙」のように萎縮することなく、チャンスがあれば「長蛇(ちょうだ)を逸する」ことなく、ひとたび目標を定めたならば「竜頭蛇尾」におわることがないように、健康にご留意され、充実した1年にしていきたいものです。

九州支部 小林 憲二

# 職業病、老化と付き合いながら生涯現役を目指す

82歳、常森 喬記（つねもり いつき）氏



前ばかり向いて突き進んで来て、年齢を気にしたことは無い。「開発マン研修の会」で10年間毎年末の金・土曜日に天龍寺で座禅修行に参加させてもらいました。その折りに天龍寺宗務総

長の田原義宣師に「一止」といって争いを教わりました。肝かに立ち止まり、心を「無」にして自らの有り姿、在り方を感じ、考える時を持つようにとの教えでした。今でも年末、期末には必ず思い起こし実行していますが心の健康に大変いいようです。

現在の健康法は毎日朝夕40分のリハビリ体操と、腹式呼吸法を日課とし、加えて芝の品種研究や20種類以上の趣味の野菜作りで身体を動かす様になっています。

生涯現役として次世代に何かを残したく、社外との共同研究・開発は実務的にも生活の緊張感と計画性、視野拡大のためにも効果的に大学や企業と活発に実施してきました。カネカ現役時代では優秀なメンバーに支えられたことが何よりの幸運でしたが、他部門とのコラボも含め感謝の一言に尽き、こうした開放的な人間関係は健康の第一条件だと思います。

75才になるまでは、これといった病気もせず猪突激痛に襲われ病院に飛び込み、医者に「職業病と老化」と言われました。私の場合の職業病は長年研究開発・マーケティング中心の生活で、デスクワークの多い生活が続き、日常トレーニング不足で体力の低下と背柱管・股関節異常、循環障害等々です。ここ数年は成形外科通いましたが、術後経過は良好で一段落したところです。人工関節設計へのAI応用等医学の進歩は有り難く思いました。DXの進展と共にデスクワーク



省エネ建材研究グループ(筆者 右端)も職業病の視点から早期の対応は日頃の注意が必要となっているようです。

退職帰郷後は父から引き継いだゴルフ場と温泉旅館経営の傍ら「緑と水と省エネ」に関する固有技術の開発に着手し、新商品開発に取り組み、芝の新品種開発(4品種登録済み)は次世代技術「高効率気化熱冷却建材システム」等の開発として実績も出始め、これからが本番となってきました。



芝研究圃場にて趣味として「宇宙と生命の起源・進化」「免疫の仕組みの不思議」そして「明治維新と現代民主主義の崩壊」の3テーマに興味を持ち、就寝前や空き時間に片っ端から関連図書を読み漁っています。記憶力と処理スピードの低下防止のためにも面白くて少々ややこしい趣味に時間を使っています。

## 九州支部会員の近況報告（2024年度6月時）

亀本 茂 皆さんとお会いするのを楽しみにしています。

- 坂元 正志 先日、有田陶器市に行ってきました。毎年訪問しており、作家さんに会うのを楽しみにしています。今年は陶器は購入なしで福岡のアクリル画家が絵画を展示発売しているギャラリーを見つけ、画家さんの描いた原画を購入。来年は陶器作家さんに加え、アクリル画家さんとの再会も楽しみになりました。

園 博 年を取ると1年1年過ぎるのが早いもので、鐘華会かせ開催される6月28日で74歳を迎えます。体調は何の変化もなく過ごしていますが検査結果の数値は誤魔化せれず糖尿病の仲間入りとなり薬だけが年とともに増える今日この頃です。

上野 與志隆 ボケは入っていますが一応元気にしています。因みに私の年中計画は近くの神社の年中行事を中核に組まれます。ですから春・夏・秋・冬(正月)と主要日程が剥ぎ取られ残りの日程を小刻みに仕事(無報酬のビル管理)と病院通い、ゴルフに削くこととなります。必然的に鐘華の皆様にご迷惑をおかけしています。皆様にお逢いすることを楽しみにしています。

江崎 芳男 相変わらずパート、バイトに明け暮れて元気にやっています。今年11月には福岡に移住して来て4年となります。

廣政 誠 残念!! 6649日で連続早朝ウォーキングが前立腺肥大症の手術で入院しストップ。再スタートしましたが今度はどのくらい続けられるのか?

中村 晃 相変わらず、午前中はパソコンでメールやブログを読んだり、YouTubeを見たりしています。昼からは、自転車でスポーツジムに行き、軽い運動やサウナ・露天風呂で時間を潰しています。夜は、ドリンクタイムです。

一時、コロナ禍で飲み会が激減しましたが最近、少し戻ってきました。それでも、外で飲む機会は減り、家飲みが増えました。80歳を

過ぎると飲める人が激減します。このように毎日平凡な日々をおくっています。

永井 辰夫 高齢に伴い稲作面積も減少しましたが、孫たちがじっちゃんの米はオイシイ!! と言ってくれるので頑張って稲作を続けています。

常森 喬紀 ご無沙汰しています。皆様、お元気の事と存じます。ここ1年、脊椎、股関節、手根管などで整形外科のお世話になり、一段落したところです。幸い名医に出会えて、経過は順調ですが、未だリハビリ中です。芝育種については、新品種「シテイウオーカ」の品種登録出願も無事正式受付となりました。これで4品種目です。いよいよ本格的営業段階に入りますが、これからがたいへんです。老体に鞭打って!というところ。高吸水性・超軽量・高除熱型省エネ建材システムの開発は、生産技術を含めた基礎技術段階は終了し、大学、経産省他の支援、協力も得て、省エネ・経済性シュミレーションプログラムも完了して建築学会、空調衛生工学会でも発表し(共同発表)一旦パッケージにした所です。随分大きい仕事になってしまって、これからどう展開するか思案中です。いよいよ夏本番! ご自愛の程、祈念いたしております。会社(海水化学工業)のホームページ、引越しました。

岩出 進 今年喜寿になり日々の疲れが溜まり、動きがスムーズでなくなってきましたが、二人の孫の相手に頑張っています。平日は年寄り仲間とテニスを健康維持のために続けようと思っています。

小林 憲二 海の中道海浜公園の仕事も卒業し、自分の性格に向く新たな仕事を模索チャレンジしているところです。今の時代はパソコン、スマホ、タブレットを操作しながら在庫・受注・発注・デリバリー操作を行う大変な時代になっていることを実感し、時代の進歩に慌てているところです。

池田 広治 毎朝一時間半の散歩と週一インドアテニスをして健康状態は良好です。一日一首短歌をつくり月二回短歌勉強会に参加しています。皆さんによろしく。

橋本 滋 何とか元気で過ごしています。

真部 邦則 スイカとトマトの栽培に凝っています。好きなゴルフは体調がよい時にやっていますが、スコアは良くないです。スイカは中吊りの工夫をして、トマトは屋根ありと無ししの差を見ようと、水やりのタイミングも変えています。6月末の収穫が楽しみです。今回は欠席しますが、皆さんも健康第一でお過ごし下さい。

山中 俊一 腰椎治療中のため参加できません。

檜崎 賢治 年々体力が衰え移動スピードが遅くなっています。87歳で仕方ないか。

坂元 均 過ごしやすい季節となり、他所ゴルフ場でのプレーにも興味あるところですが残念ながら今回は参加できません。体調も良好で週一ゴルフを楽しめる事に神に感謝です。山九会の企画運営に携わっておられる担当の皆様に敬意を表します。

竹内 久善 今年7月に腫瘍の6ヶ月後検査を受けます。患部の大きさに変化がなければ次回より参加します。

西村 和夫 一年ぶりにみずPayに行きドスコイとギター弾見れました。5月の魚は鯛とイカが旬です。庭に金蓮花が咲きました。

王子 常雄 いつも御世話になっております。体力の衰えで少しずつ行動範囲が狭くなってきました。今回は欠席とさせて戴きます。皆様方のご健勝をお祈り申し上げます。

成相 定雄 桜が咲き始め、いよいよ活動時期と意気込んでいた4月初めに家の中で歩いていた時、バチッと音がして左足に激痛が走りました。肉離れと思いシップ等手当をし10日間ぐらいで痛みもとれ治ったと普通に歩きだしたら再発し、10日間ぐらいでやはり治った状態になり普通に歩きだしたら3回目が起きました。前の2回に比べひどい状況でなかなか痛みがとれず5月下旬になって何とかビッコをしないで歩けるようになりましたがやはり不安があり外出もなるべく控えるようにしています。例会時期には直っているかもしれませんが少し用心したいと思います。せっかく近くに場所を設定して頂いたのに申し訳ありません。

市木 丞 小生、安穩に平々凡々とした日々を面白く・可笑しく・楽しく・元気に過ごしております。今回は残念ながら半年前からの予約のために日程の調整が出来ず「欠席」とさせていただきます。悪しからずご容赦ください。また、秋の総会には出席の予定を致しております。次回のお会いを楽しみにしています。各位、ご健勝にお過ごしください。

## 2024 年度九州支部活動報告

01	10	(鐘華 88 号編集委員会)
01	17	鐘華全体役員会にて方針決定
01	17	(鐘華 88 号発行) ①支部活動:「第 20 回九州支部例会(小林憲二)②会員投稿:「66 歳で大型バイク免許(江崎芳男)③2023 年鐘華「山九会」ゴルフコンペ(上野與志隆)
01	20	第 42 号九州支部だより発行
02	27	九州支部幹事会 会・春のイベント実施検討③2023 年度会計報告・2024 年度予算④その他会員増強他討議
04	10	(鐘華 89 号編集委員会)
05	08	(鐘華 89 号編集委員会)
06	12	(鐘華 87 号編集委員会)
06	28	第 21 回九州支部例会 九州カネライト株式会社にて 12 名参加し開催
06	29	第 25 回鐘華九州「山九会」ゴルフ 八女上陽ゴルフ倶楽部 4 名参加
07	10	(鐘華 89 号編集委員会)
08	01	鐘華会役員会
08	01	(鐘華 89 号発行) ①会員投稿:「江戸五街道を歩く」(坂本正志)②支部活動:「第 21 回九州支部例会」(小林憲二)③2024 年鐘華「山九会」ゴルフコンペ(江崎芳男)
08	29	(鐘華会総会準備委員会)
09	11	(鐘華 90 号編集委員会)
10	09	(鐘華会総会準備委員会)
10	28	第 10 回鐘華会総会
10	28	第 10 回鐘華会総会 ANA クラウンプラザホテル神戸
11	18	九州支部幹事会(次年度活動計画 打ち合わせ)

## 2025 年度九州支部活動計画

01	29	鐘華全体役員会にて方針決定
02	01	(鐘華 90 号発行) ①健康特集:「老化と付き合いながら生涯現役を目指す」(常森喬紀)②会員投稿:「散歩道と歴史遺構」(市木丞)③総会参加者投稿(中村晃)④支部活動:「九州支部幹事会及び懇親会」(小林憲二)
02	01	第 43 号九州支部だより発行
02	24	九州支部幹事会及び天神周辺散策
04	09	(鐘華 91 号編集委員会)
05	14	(鐘華 91 号編集委員会)
06~07		幹事会(支部例会開催打ち合わせ)
06	11	(鐘華 91 号編集委員会)
07	09	(鐘華 91 号編集委員会)
08	01	鐘華会役員会
08	01	(鐘華 91 号発行)
09	10	(鐘華 92 号編集委員会)
10	08	(鐘華 92 号編集委員会)
10~11		第 22 回九州支部例会(秋のイベント)
10~11		第 26 回鐘華九州「山九会」ゴルフ
11	12	(鐘華 92 号編集委員会)
12	10	(鐘華 92 号編集委員会)
12		九州支部幹事会

### 【連絡事項】

○2025 年度活動も引き続きコロナ・インフルエンザ他感染に十分気をつけて行うこととする。

○「支部だより」へ会員投稿をふるって応募ください。

九州支部会員の皆さん、どんな表題でも結構ですので是非小林まで会員投稿をお送り願います。頂けましたら「鐘華冊子」並びに「支部だより」「九州支部HP」へ掲載させていただきます。

(投稿原稿は 小林アドレス [storatos1126@gmail.com](mailto:storatos1126@gmail.com) へお送り願います)

●今年 10 月～11 月に実施を予定を考えています「例会＋イベント」の良い候補場所のご提案がありましたら、ぜひ小林まで連絡願います。